

**Information nutritionnelle moyenne:** 1 dose 27,5g (1 mesure) **Portions:** 36  
**Average nutritional information:** 1 serving 27.5g (1 dosage) **Servings :** 36  
**Información nutricional media:** 1 dosis de 27,5g (1 dosificador) **Porciones:** 36  
**Informação nutricional média:** 1 dose 27,5g (1 doseador) **Doses:** 36

Par/Per/Por	27.5 g	100 g
Valeur énergétique / Energy value / Valor energético	110.52 Kcal / 462.41 Kj	374.01 Kcal / 1563.36 Kj
Graisses / Fats / Grasas / Gorduras	0.87 g	3.17 g
Dont saturés / Of which saturates / De las cuales saturadas / Das quais Saturadas	0.34 g	1.25 g
Glucides / Carbohydrates / Hidratos de carbono	1.74 g	6.34 g
Dont sucres / Of which sugars / De los cuales azúcares/ Dos quais açucares	0.56 g	2.05 g
Protéine / Protein / Proteínas	22 g	80.03 g
Sel*/ Salt*/ Sal*	0.27 g	1 g

\* Seulement sel naturellement dans les aliments/ Only naturally occurring salt in food/ Únicamente sal presente en forma natural en el alimento/ Apenas sal presente naturalmente no alimento

#### Aminogramme per 100 g / Aminograma to 100 g / Aminograma por 100 g

L-isoleucina	5g	L-fenilalanina	4.7 g	L-histidina	2.8 g
L-Leucina	9.5 g	L-Tirosina	5 g	L-Prolina	9.7 g
L-Valina	6.1 g	L-Alanina	3.1 g	L-Serina	5 g
Total BCAA's	20.6 g	L-Arginina	3.4 g	L-Triptófano	1.6g
L-Lisina	7.8 g	Ácido aspártico	7 g	L-cistina	0.7 g
L-Treanina	4.2 g	L-Glutamina	20.4 g		
L-Metionina	2.6 g	L-Glicina	1.8 g		