

**Information nutritionnelle / Average nutritional /  
Información nutricional / Informação nutricional**

**Nutrition Value**

**Por 100 g / Per 100 g**

Energy value / Valor energético 2345 kJ / 560 kcal

Grasas / Fats / Gorduras 46,1 g

De las cuales saturadas / Of which saturates / Das quais Saturadas 6,1 g

Carbohydrates / Hidratos de carbono 19,2 g

De los cuales azúcares / Of which sugars / Dos quais açucares 6,2 g

Fibra / Fibre / Fibra 7,3 g

Protein / Proteínas 25,7 g

Salt/ Sal 0.0 g

**Vitamins and minerals in**

**Por 100 g / Per 100 g**

Biotin 130 µg (260% \*)

Niacin 13,1 mg (82% \*)

Copper 0,64 mg (64% \*)

Phosphorus 420 mg (60% \*)

Magnesium 190 mg (51% \*)

Zinc 3,3 mg (33% \*)

\*AJR / RDA / CDR / DDR