

Information nutritionnelle moyenne: 1 Dose 75g (1.5 mesures) **Portions:** 13

Average nutritional information: 1 Serving 75g (1.5 scoops) **Servings:** 13

Información nutricional media: 1 dosis de 75g (1.5 dosificadores) **Porciones:** 13

Informação nutricional média: 1 Dose 75g (1.5 doseadores) **Doses:** 13

Par/Per/Por	75 g	100 g
Valeur énergétique / Energy value / Valor energético	271 Kcal / 1134 KJ	362 Kcal / 1513 KJ
Graisses / Fats / Grasas / Gorduras	2.15 g	2.87 g
Dont saturés / Of which saturates / De las cuales saturadas / Das quais saturadas	1.5 g	2 g
Glucides / Carbohydrates / Hidratos de carbono	41.25 g	55 g
Dont sucres / Of which sugars / De los cuales azúcares / Dos quais açúcares	12.75 g	17 g
Protéine / Protein / Proteínas	22.50 g	30 g
Sel* / Salt* / Sal*	0.42 g	0.56 g

* Seulement sel naturellement présent dans les aliments/Only naturally occurring salt in food/ Únicamente sal presente de forma natural en el alimento/Apenas sal presente naturalmente no alimento

	Par/Per/Por 75 g	% CDR/DDR/RDA/AJR*
Glutamine	3000 mg	--
L- Leucine	2000 mg	--
L- Isoleucine	1000 mg	--
L-Valine	1000 mg	--
Beta alanine	1500 mg	--
Citrulline	1000 mg	--
Vitamine A	7500 µg	937,5
Vitamine C	472,5 mg	591
Vitamine B1	1,1 mg	100
Vitamine B2	3 mg	214
Vitamine B3	30 mg	187,5
Vitamine B5	6,9 mg	115
Vitamine B6	1,8 mg	128,5
Biotin	50 µg	100
Folic acid	200 µg	100
Vitamine B12	2,5 µg	100
Calcium	189 mg	23,6
Magnesium	113 mg	30,1
Zinc	1,57mg	15,7
Chrome	279 µg	697,5

* CDR: Cantidad Diaria Recomendada *DDR: Dose Diária Recomendada