

**Information nutritionnelle moyenne: 1 dose 21.5g (¾ mesure) Portions: 93**  
**Average nutritional information: 1 serving 21.5g (¾ scoop) Servings: 93**  
**Información nutricional media: 1 dosis de 21.5g (¾ dosificador) Porciones: 93**  
**Informação nutricional média: 1 dose 21.5g (¾ doseador) Doses: 93**

Par/Per/Por	21.5 g	100 g
Valeur énergétique / Energy value / Valor energético	78.82 Kcal / 329.77 Kj	366.6 Kcal / 1533.85Kj
Graisses / Fats / Grasas / Gorduras	0.07g	0.36 g
Dont saturés / Of which saturates / De las cuales saturadas / Das quais saturadas	0.1 g	0.5 g
Glucides / Carbohydrates / Hidratos de carbono	0.18 g	0.84 g
Dont sucres / Of which sugars / De los cuales azúcares/ Dos quais açúcares	0.025 g	0.12 g
Protéine / Protein / Proteínas	20 g	90 g
Sel*/ Salt*/ Sal*	0.08 g	0.39 g

\* Seulement sel naturellement présent dans les aliments / Only naturally occurring salt in food / Únicamente sal presente de forma natural en el alimento / Apenas sal presente naturalmente no alimento

#### Aminogramme par 100 g / Aminogram per 100 g / Aminograma por 100 g

aspartic acid	11.4 g	treonina	7 g	serina	4.4 g
glutamic acid	17.5 g	glicina	1.8 g	alanina	4.7 g
valina	5.4 g	isoleucina	6.8 g	leucina	10.7 g
tirosina	3 g	fenilalanina	3 g	histidina	1.7 g
lisina	10.4 g	arginina	2.1 g	prolina	5.9 g
cisteína	2.6 g	metionina	2.3 g	triptófano	2.1 g